

Római Parti Hírek

DUNAI ÉLETKÉPEK 2019. XXIV. évf. 3. sz. • Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület



Nyári nyitva tartás, április 28-tól: 08,00-22,00

www.czinie.hu
Nánási út 55., tel: 1/240-1188



A **GEOWAY INFRABICIKLI** egy eszköz, amely egyesíti az infrasauna és egy kemény kardio edzés összes jótékony hatását. Használata nemcsak a fogyás sebességét gyorsítja, de testi-lelki felfrissülést is eredményez, csupán 30 perc leforgása alatt.



Szeretettel várjuk új éttermünkben, kibővített választékkal.

www.nanasiudvar.hu

| 1031 Budapest, Nánási út 47-49. |

[facebook/nanasiudvar](https://facebook.com/nanasiudvar)



A tartalomról

Kedves Olvasó!
Rómaifürdő SE Hírek
A Mi Rómaink: Nagytakarítás volt a Római-parton

Suli Hírek: Aquincum Általános Iskola, Fodros Iskola
Római Parti piac – Miért érdemes kilátogatni a Római-parti piacra
Külker Evezős Klub: Induló szezon
Állatorvosi rovat: Diabetes az állatoknál

Kutyás strand a szigeten?
Parti járórszolgálat lesz a Római-parton
Ön melyik civil szervezetet díjazná?
Április 27-én nyit a Békásmegyeri Piac
Óbuda Napja: 2019. május 2-4.
Óbudai Futófesztivál

Római SE hírei
Kulturális ajánló: Platán Könyvtár, Könyvajánló, Eseményös – Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
Mérnöki részletek a pünkösdfürdői védmű fejlesztéséről

„A húsvét hangulata úgy közeleg e napokban, mint egy szép fehér madár árnyéka, szállongva halad a folyó tükrében. Napról napra újabb kalendáriumi érzések révedeznek föl az emberi lelkekben, mert a naptár legnagyobb hangulatcsináló.”
(Krúdy Gyula – Pesti levelek)



Kedves Olvasó,

egyet kell értenem Krúdy Gyulával, rendre „a kalendáriumi érzések” veszik át az irányítást a mindennapjaim fölött, erősen hatva a hangulatomra. A tavaszi naptárlapokban szívesen kalandozom előre, mert szinte mindegyik hordoz valamiféle ígéretet. Itt vannak mindjárt a Húsvéti ünnep napjai: én szeretem és várom azokat. Locsolgatóstól, piros tojástól, vendégestől, mindennel együtt, amivel megtöltöttük ezt az ünnepet. Leginkább mégis a lelki feltöltődés ígéretével szeretek élni ezekben a napokban. Ebben sokat segít, hogy olyan régi szokásokat, rituálékat követelek, amit még a nagyszüleimtől lestem el. Mindig elhatározom, hogy a Nagyhéten majd lelassítok, hogy az csak Húsvétról szóljon, hogy vissza tudjak csendesedni, hogy újra megérinthessem a közelgő ünnep misztériuma. Ilyenkor, amikor ezeket a sorokat írom, egészen közel kerülök hozzá. Rengeteg verset, novellát, jegyzetet, prédikációt elolvasok, képeket válogatok, keresem a szavakat, hogy megosszam önnel, kedves olvasó a gondolataimat. Kicsit bezárkózom a saját világomba, engedem, hogy

az emlékek visszavigyenek abba korbá, amikor még mindezt nem kellett akarni, mert természetes volt.

„...Néha elkapja a szél a hangot, és nem hallani mit sem a gyermekkor városkájából szálló harangszókból. Máskor – így például húsvétkor is – újra cseng a kis harang szava...” – írja Krúdy fentebb idézett publicisztikájában. Igen, a gyerekkor húsvétjait keresem, ez tagadhatatlan, pedig így visszarávedve az akkori időkre, amikor rendületlenül meneteltünk a „mindenki egyenlő” – könnyűnek tetsző – semmibe tartó útján, ami az értékvesztés, a lelki elszegényedés, az uniformizálódás tégláival volt kirakva. Az út ma sincs mással kövezve, csak az útirány változott valamelyest. Nekünk még szerencsénk volt, mert az út mellett ott álltak a szüleink, a nagyszüleink, akik nem tettek mást, csak mutattak egy másik utat, egy lehetőséget. Nem gondolom, hogy azon az úton haladok mindig, de tudom, hogy ha elfáradok, ha fáj, van az az út. Vajon mi tudunk ilyen menekülő utat kínálni gyermekeinknek, unokáinknak? Tudunk, de ahhoz le kell lassítanunk, el kell csendesednünk néha, mondjuk Húsvétkor. Áldott húsvéti ünnepeket kívánok!

Fehér Ágnes



Pilinszky János:
Harmadnapon

És fölúgnak a hamuszín egek,
hajnalfele a ravensbrücki fák.
És megérik a fényt a gyökerek.
És szél támad. És fölzeng a világ.

Mert megölhették hitvány zsoldosok,
és megszünhették dobogni szíve –
Harmadnapra legyőzte a halált.
Et resurrexit tertia die.

Minden kedves olvasónknak
szeretetteljes, békességes
húsvéti napokat kívánunk.

A Római Parti Hírek szerkesztősége



HAJÓKÖLCSÖNZÉS

Római-part,
Nánási út 53.

Rómaifürdő SE

2-3-4 személyes

TÚRAKENU: 3500,-Ft/nap

Nagy 4 SZEMÉLYES KENU:
4000,-Ft/nap

5 SZEMÉLYES KENU:
4000,-Ft/nap

7-8 személyes TÚRAKENU:
6500,-Ft/nap

1 személyes TÚRAKAJAK:

3000,-Ft/nap

2 személyes TÚRAKAJAK:
3500,-Ft/nap

1 személyes
TENGERIKAJAK:
5000,-Ft/nap

MENTŐMELLÉNYT INGYENESEN
BIZTOSÍTUNK, KÖTELEZŐ!

HORDÓ: 400,-Ft/nap

HAVI TAGDÍJ hétfőtől péntekig
9,00-19,00 ÓRÁIG: 10.000,-FT

ÉVES TAGDÍJ: 40.000,-FT

HAJÓTÁROLÁS: 40.000,-FT/ÉV,
SEZONRA: 30.000,-Ft
(május 1-szeptember 30-ig)

KÖLCSÖNZÉSI FELTÉTELEK:

ÚSZNI TUDÁS

SZEMÉLYI IGAZOLVÁNY LEADÁSA

A HAJÓZÁSI SZABÁLYZAT BETARTÁSA

A KÖLCSÖNZÉSI FELTÉTELEK BETARTÁSA

TÚRANAPLÓ VEZETÉSE

FIGYELEM!

KAJAK-KENU

szakosztályunk várja a
10-15 éves gyerekek
jelentkezését.

Felnőtt kajak-kenu oktatás, túrák, céges
tréningek, iskolai kajak-kenu oktatás
(III. kerületi oktatási intézményeknek térítésmentesen),

HAJÓBÉRLÉS ÉS -SZÁLLÍTÁS.

Tel.:

06 20 9436 521

RÉSZLETEK:

www.romaifurdo-se.hu

RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az RSE Római Part Nonprofit Kft.

1031 Bp. Sóvári u. 26. II./II.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna

Szerkesztőségi e-mail: romaipartihirek@gmail.com

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Nánási út 53. Tel.:240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 13.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993

1%-ot a Rómaifürdő SE-nek

A Rómaifürdő SE már 26 éve szolgálja a környéken élőket változatlan céllal: szervezett keretekkel biztosítani a szabadidő sportos eltöltéséhez, mind több gyerekkel és felnőttel megismertetni a vízisportok szépségét, átmenteni valamit a Római-parti hagyományokból.

**Támogassa Ön is
személyi jövedelemadójának 1 %-ával!**

1%

Rómaifürdő SE

Adószám: 18040551-1-41

1%

Előre is köszönjük a segítséget!



Ezüstérem a Fővárosi Szabadidő Kupa Tollasversenyén

A Budapesti Szabadidősport Szövetség áprilisi kupafordulóján tollasozásban mérkőztek meg a tagegyesületi csapatok. A Rómaifürdő SE 3 nő-3 férfi összeállítású csapata selejtezőről selejtezőre menetelt előre egészen a döntőig, ahol Erzsébetváros csapatával szemben alulmaradt ugyan, de így is elhozták a 2. helyért járó kupát.

Az ezüstérmes csapat: Elek Andrea, Demeter Péter, Török Éva, Simon Zsuzsanna, Óvári-Kerti Gábor, Nagy Péter



Hivatalosan is szezonot és vízi telepet nyitott a Rómaifürdő SE

Egy biztos: volt már derűsebb, melegebb hétvége ebben az évben, mint az április 13-i, de ez sem riasztotta vissza a Rómaifürdő SE tagjait, hogy összegyűljenek a római-parti vízi bázison, hogy néhány sok kezűt igénylő munkát elvégezve, együtt üljenek asztalhoz, a jóízű babgulyás és sok-sok kellemes beszélgetés kedvéért. Miután elfogyott a Kibédi házaspár bogrács-remeke és hölgyek ügyességéről tanúskodó palacsintahegy, Johnny a csapott a húrok közé, hogy közös éneklésre hívja a jelenlévőket. Az idő előre haladtával mind több és vastagabb réteget öltöttek magukra a telepnyitók kardigánok, kabátok formájában, amikor már az sem segített, szétszéledtek, abban bizakodva, hogy az előttük álló vízi szezonban kevesebbet fognak majd fázni.

Egy kis pakolás, rendezkedés és a hajók is megtalálják a helyüket



A Mi Rómaink – Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért

Nagytakarítás volt a Római-parton

Az önkormányzat és civil szervezetek fogtak össze, hogy a Római-part megtisztuljon a szeméttől és az őszi avarmaradékoktól. Ezen a márciusi szombaton több, mint 200 önkéntes járta a Duna-partot szemeteszsákokkal, gereblyékkel felszerelve. A Mi Rómaink – Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért civil szervezet a Csónakház Műlató és a Külker Evezős Klub közötti partszakasz takarítására vállalkozott és látta el eszközökkel az önkéntes takarítókat. Jól jelzi az összegyűjtött szemét és avar mennyiségét, hogy a tervezett 1 autót, amit a szállításra rendeltek, kevésnek bizonyult. A nemes cél, a ragyogó, napsütéses szombati idő, mind hozzájárultak ahhoz, hogy egy jó hangulatú közösségi program kerekedjen a takarításból.



Új padok a Duna-parton



A Mi Rómaink csapata még télen döntött arról, hogy gondozásba veszi a parti padokat. Megszámlálták azokat, felmérték az állapotukat és döntöttek. Döntésük nyomán a március 23-i parttakarítás napján átadhattak a római-parti közönségnek 25 db felújított és 5 db vadonatúj padot.

SULI HÍREK

AQUINCUM Általános Iskola

Látogatás a tanyán

Egy kora áprilisi napsütéses szombaton rendhagyó technikaóra keretében kirándulni mentünk Vácra, a Felsőcsipkés-dűlőre a Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola diákjaival. Hangának köszönhetően kicsik és nagyok kilencen indultunk el reggel 8.30-kor az iskolától.

A farm egy kb. 45 perces autózás a sulitól. Amikor elhagytuk Vácot, letérve az aszfaltos útról egy kerékpárverseny kellős közepébe csöppenve jutottunk el a tanyáig, ami a városi környezettől elzárt kis sziget. A farmon élők a legnagyobb nyugalomban, békében élnek a természettel, környezetükkel. A házigazda büszkén mutatta, mennyi szépség rejlik itt. Láthattunk lovakat, tehenet, nyulakat, környezetükkel. A házigazda büszkén mutatta, mennyi szépség rejlik itt. Láthattunk lovakat, tehenet, nyulakat, libákat, birkát, kakast, tyúkot, kutyát, csibéket, sőt „bökö” kecskéket is. Mindenki talált magának egy-egy kedvenc állatot. A bátrabbak lovagolhattak is. A népes állatsereglet

megismerése, lovaglás, íjászat után felüdülés volt a házi kecsketej és az abból készült sajt is. A felnőttek megköszönhették a ház specialitását, a szőlőpálinkát is. A hosszúra nyúlt búcsú után a hazafelé vezető út és az aznapi élmény, jó levegő meghozta mindenkinek az étvágyát.

Köszönjük Hangának (6.d), Orsinak, Zolinak és családtagjainak a szeretetteljes délelőttöt.

Jászberényiné Éva öko munkaközösség-vezető

Akcióban az Aquincum Ügyosztály

„The Mystery of the Stolen Necklace” címmel rendezte meg a velencei Zöldliget suli az idei angolversenyt, amelyre Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola kis nyomozói is beneveztek. A csapat tagjai: Burányi Eszter 3.a, Bálint Dániel 3.a, Bognár Gábor 4.d és Csermák Szabolcs 4.c.

Izgatottan, várakozással indultunk el Velencére. Már hetek óta készültünk kis színdarabunkkal, melyből kiderül, hogy Lord Longshort titkos széfijéből hogyan tűnt el az értékes gyémánt nyakék.

A versenykiírásban csak a kérdések szerepeltek, amelyekre a gyerekeknek a bemutató során választ kellett adniuk.

A prezentáció műfaját, részleteit a csapattagok találták ki, osztották ki maguk között a szerepeket, gyakorolták be lopott órákban, délutánonként vagy gyorsan bekapott ebéd után a szünetekben. Az ékszer is elkészítettük, quilling technikával. A gyerekek órákon át sodorgatták az elemeket, festették a dobzt, míg végül összeállítottuk a nyakéket. Ezúton is szeretnénk megköszönni Anikó néni szakértő segítségét. Aquincum Ügyosztályként érkezünk a helyszínre, nyomozóhoz illő öltözetben, és kíváncsian vártuk, hogy a gyerekek megmutathassák



magukat: angoltudásukat, kreativitásukat, rögtönző képességüket egyaránt.

A Zöldliget Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Baptista Általános Iskola és Gimnázium nagyon színvonalas versenyt rendezett. Szervezett volt, gördülékeny és izgalmas. Fennakadás nélkül mozgattak több mint 120 gyereket, kedvesek, segítőkészek voltak és nagyon felkészültek.

Minden állomás után kis nyomozóink hatalmas mosollyal és izgatottan érkeztek vissza hozzánk. A verseny végeztével megtekinthettük a kiállított ékszereket – nem csak szerintünk volt a miénk a legszebb!

Finom ebéd várt ránk, majd következett az eredményhirdetés. 28 csapat vetélkedett szerte az országból. Az aquincumi különítmény mindössze fél ponttal lemaradva lett 2. helyezett, és elhozták a legszebb nyakék díjat is! Így a legeredményesebb csapatként két elismerést gyűjtöttek be.

Rengeteg élménnyel, tapasztalattal és sok ajándékkal térhettünk haza. Megérte a sok készülés, a közös munka.

Betti néni és Réka néni

FODROS Általános Iskola



Fenntarthatósági témahét a Fodrosban

Március 18-22-ig változatos és izgalmas programokat szerveztünk diákjainknak.

A megnyitón a hulladékfeldolgozásról néztek meg tanulóink egy rövidfilmet, s tudták meg például, hogy mennyi szemetet termel az ország nap mint nap.

Az Óbuda Városfejlesztési Nonprofit Kft. felajánlásából szakemberek segítségével ültettünk fákat a Fodros utcában.

Szakszerű előadáson ismerhették meg diákjaink, a „közösségi fatelepítési programot”: hogyan választják ki a közterület fáit, hogyan gondozzák azokat.

A Nébih előadója a tudatos étel- és italhasználatról tartott előadást. Megismerhették gyermekeink a komposztálás fontosságát, a helyes vásárlási attitűdöt, mire érdemes figyelni az élelmiszerek vásárlásánál, hogyan válhatnak tudatos vásárlókká.

Tanáraink vezetésével fenntarthatósági szakórákon is részt vehettek osztályaink.

Okosan az energiával!

A Fenntarthatósági témahét keretében egy elektromos autóval ismerkedtek meg diákjaink, az E-mobil Kft támogatásával.

Miért fontos megújuló energiát használni? Miért hasznos egy e-autó? Hogyan termel vissza energiát az autó? Miért

ilyen halk? Erre és még sok izgalmas kérdésre kaphattak választ diákjaink, a mai délelőtti folyamán.



Miért is érdemes kilátogatni a Római parti Piacra?



A Római-part színvonalas piacán szinte minden hétfőn találunk valamilyen izgalmas programot:

A tavasz beköszöntével a növekvő piaci forgatagban egyre több kézművessel találkozhatunk és már működik a gyereksátor is, ahol minden szombaton foglalkozásokkal várják a legkisebbeket.

Április 6-án elindult és **13-án folytatódott a „Gyűjts osztálpénzt a piacon!” programsorozat**, melynek keretében általános iskolás osztályok települtek ki a piacra és a gyerekek egy közös asztalon árusították az általuk előre elkészített kézműves tárgyakat. Nagy Gerda, a piac szervezőjének gondolata a kezdeményezésről: „Szülői kezdeményezés alapján indult a program, ami nagyon szépen illeszkedik törekvéseinkbe, hogy egy igazi család minden tagjának. A osztálpénz-gyűjtő programban a gyerekek növelhetik pénzgazdálkodási ismereteiket, kreatívan közösségekbe kapcsolódhatnak, megtapasztalhatják a sikerélményt, a befektetett energia megtérülését. Emellett, szeretnénk, ha már ebben a korban megszeretnék a piacra járást, a piaci bevásárlást. Bízom benne, hogy a program népszerű lesz és iskola időben rendszeresen találkozhatunk majd kitelepülő osztályokkal. Ehhez szeretnénk kérni a **kerületi szülők segítségét is**, akinek szimpatikus az ötlet, vigyék be az iskolákba, hogy minél több jelentkezőt köszönthessünk.” Várják az érdeklődő osztályok jelentkezését egészen május végéig.

Április 20-án húsvéti bevásárlással várnak mindenkit.

Április 27-én a piac 2 éves születésnapját ünnepli! A programról részletesebben a Római parti Piac Facebook oldalán lehet tájékozódni, de pónilovaglás biztosan lesz, így arra lehet készülni.

Május 4-én színvonalas programmal csatlakoznak **Óbuda napjához**:

A piaci forgatagban vásári mutatóanyagokkal, előadásokkal találkozhatunk:

- Medvetáncoltatás;
- Lovasbemutató rekordkíséréssel;
- Diafilmszínház.

A piac 8.00-tól, a vásári mutatóanyagok 9.30-tól kezdődnek.

A Diafilmszínház 10.30-tól nyitja meg kapuit.

A piacon a gasztrosarokban ingyenc különlegességek egész délelőtt.

Induló szezon a Külker Evezős Klubban

Március 23-án Csepelen megrendezésre került a tavaszi hosszútávú verseny, mellyel megkezdődött az evezős versenyszezon. A hat kilométeres távon a Külker Evezős Klub versenyzői is rajthoz álltak. Maticsek Lizett érte el a legkiemelkedőbb eredményt, aki női serdülő korosztályban bronzérmet szerzett. Pajor Krisztián a szintén népes férfi ifjúsági mezőnyben, a hat kilométeres távon mindössze tíz másodperccel maradt le a dobogóról, végül negyedik helyen zárt. Benda Orsolya női felnőttben, míg Mile Anna női ifjúságiak között ért el ötödik helyezést.

Két héttel később, április 6-án 9. alkalommal rendezték meg a Nemzetközi Budapest Kupát, a 29. gr. Széchenyi István Emlékversenyt, ahova számos külföldi csapat is érkezett Európa minden részéről. A neves eseményen a Külker Evezős Klub versenyzői két éremmel is gazdagodtak. Benda Orsolya a magyar U23 válogatott csapatában indult (a négy pár többi tagja Szili Dorina, Molnár Anna, és Zsíros Janka). A csapat két német, és egy olasz egységet is maga mögé utasítva aratott győzelmet, így a magyar válogatott állhatott a dobogó legmagasabb fokára. Férfi veterán kategóriában a Külker csapata nyolcasban állt rajthoz, melynek tagjai Götz Péter, Teiszler Ferenc, Tölgyesi Viktor, Fodor Boldizsár, Győrfi Csaba, Szabados Miklós és Mihály Tibor. A Kékvének nevű csapat az osztrák egységet leghagyva szerzett bronzérmet. Az Óbudai Egyetem nyolcasában indult Győrfi Fanni, és a Klub újdonsült versenyzője, az ír származású Siobhan Kennedy. A csapat olasz egységet lehúzza szerzett ötödik helyezést.

Kiffer Dorina



Közösségi faültetéssel köszöntötték a római-parti tavaszt

Március 23-a nagy nap volt a Római-part életében: két civil közösség is azon dolgozott, hogy a part tisztán, kicsit felfrissülve várhassa a szezont.



A Maradjanak a FÁK a Rómain önkéntesek bevonásával 50 fát és 100 cserjét ültetett el szombat délelőtt a Római-parton. A civil szervezet kezdeményezte a faültetést, a növényeket a Közép-Dunai Vízügyi Igazgatóság (KDVI) szakemberei választották ki, míg Óbuda-Békásmegyer önkormányzata megvásárolta azokat. A fásítási ötlet nem az első, de nem is az utolsó kezdeményezése a civilcsapatnak. Tavaly egy mintaszakaszon megmutatták, milyennek szeretnék látni a Római-partot, a kerületi önkormányzat melléjük állt, így hamarosan elkezdődik a használaton kívüli, törött sárgapályák bontása, ezzel egyidejűleg a partfal megerősítése is. Az önkormányzat részéről a munkákat Puskás Péter alpolgármester irányítja, aki maga is részt vett a faültetési akcióban.





Diabetes az állatoknál

Manapság egyre gyakrabban találkozunk cukorbetegségben szenvedő állattal. A cukorbetegség akkor jelentkezik, ha a szervezet nem tudja a vér cukorszintjét szabályozni, és a szint tartósan magas értéket ér el. Egészséges szervezetben ez a szint 4.2-6 mmol/l között mozog. A vércukorszint szabályozásáért az inzulin nevű hormon a felelős, amelyet a hasnyálmirigy Langerhans szigeteinek béta sejtjei termelnek. Ez a hormon képes arra, hogy lehetővé tegye a sejteknek a cukor felvételét, ami a legfontosabb energiaforrásuk. A betegség okát nem minden esetben tisztázták, de több faktor tehető felelőssé. Ide tartozik az elhízás, a hasnyálmirigy gyulladása, autoimmun folyamatok, esetleges daganatos elváltozása.

A cukorbetegségben szenvedő kutyák száma évről évre növekszik, és száz betegből egy biztosan cukorbeteg. Azokban az országokban, ahol a kutyák

ivartalanítása nem általános, ott az endokrin betegségek (belső elválasztású mirigyek betegsége) közül az első helyen szerepel a kór. Vannak kutyafajták, amelyekben gyakori az elváltozás. Ide sorolhatók az uszkárok, tacsók, terrier, spitzek, spánielek. A diabetes mellitus (cukorbetegség) szuka kutyáknál négyszer gyakrabban fordul elő, mint kanoknál. A tüzelést követő hormonszint változás is nagyban elősegíti a kór kialakulását. Főleg a középkorú, és idős állatokat érinti, a fiatalokban viszonylag ritkán kerül diagnosztizálásra. Az állatgyógyászatban is bizonyított, hogy a betegség örökölhető és szülőről utódra szállhat.

A betegség könnyen felismerhető jellemző tünetei alapján. A beteg állat a szokottnál sokkal többet kezd el inni, és vizelni. A fokozott étvágy melletti folyamatos fogyás a legjellemzőbb. Az állat fáradékonyabbá válik, esetleg bőre kor-

pásodik. Szőre fénytelen és matt lesz, gyakori a szőr hullás, a bőr színe elváltozik, kisebesedik. Mivel az állat védekezőképessége zavart szenved, a betegségeket is könnyebben elkapja, és az esetleges sebgyógyulás is elhúzódik. Előrehaladottabb fázisban a szemén szürke hályog alakul ki, látása romlik, meg is vakulhat. Az állat lehelete acetonszagúvá válik, amit a gazda könnyen észrevehet.

Az állatorvos első lépése ilyenkor a vércukor szint mérése. Ha ez magas értéket mutat (pl. 15mmol/l), akkor a vizelet cukor tartalmát is ellenőrizzük. Normális esetben a vizelet nem tartalmaz cukrot, de egyes esetekben, amikor stresszhatás következtében (pl. állatorvos je-

lenléte) hirtelen 10mmol/l fölé emelkedik a cukorszint, a vizelettel távozik a felesleg a szervezetből. Ekkor még nem lehet biztosan tudni, hogy diabétesszel állunk-e szemben, vagy csak a stressz okozta a magasabb szintet. Biztos diagnózis csak fruktozamin teszt alapján mondható. A vérben lévő fruktozamin ugyanis csak abban az esetben emelkedik, ha a vér cukorszintje tartósan magas értéket mutat. Ha ez a teszt pozitív, akkor a betegség megállapításra kerül. A gyógyulási esély igen kicsi, de a cukorbetegség inzulin adagolásával jól karban tartható. Ehhez viszont a gazdi nagy odafigyelése, az állat rendszeres gondozása és rendszeres állatorvosi kontroll szükséges.



SZÖNYEG • VINYL PADLÓ • LAMINÁLT PADLÓ • FÜGGÖNY • TAPÉTA

DIEGO

KÜLTÉRI MŰFŰ

BOMBA ÁR!

999 Ft/m²

COMO
1,33 m széles

KLUBKÁRTYÁVAL -50%

4.499

2.199 Ft/m²

TRENTO
2-4 m széles

Ajánlatunk 2019. április 1-30-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgáltunk ki! A tekerescsőrű termékeket a tekercs teljes szélességében áll módunkban kiszolgáltatni!

ÓBUDA, Budapest, Bécsi út 267. (az 1-es villamos végállomásánál)
Tel: +36 (1) 436-0097 Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz: 9-17, V: 9-14

PILISVÖRÖSVÁR, Bartók Béla u. 2/A (Budai út Bartók Béla sarok)
Tel: +36 (26) 332-230 Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz: 9-13, V: zárva

Kérjük, támogassa az

Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül tájékoztatni a fiatalokat a helyes állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről. Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhoz:

BANKSZÁMLASZÁM:

CIB 11102209-18113633-10000001

Segítségét előre is köszönjük!
Az Alapítvány kuratóriuma

KIRÁLY KONTÍR BT



Társaságunk

20 éves szakmai tapasztalattal végzi

TÁRSASÁGOK

KÖNYVELÉSÉT, BÉRSZÁMFEJTÉSÉT

az **Aquincumi lakótelepen** található irodában.

kiralykontir@gmail.com • Tel: 06-20-376-0244

Kutyás strand a Szigeten?

Óbudán további egyeztetést kezdeményez a polgármester a kutyatartókkal

Bús Balázs polgármester további egyeztetést javasol a kerületi kutyás közösségekkel a következő hónapokban a kutyasétáltatás szabályairól, a póráz nélküli kutyafuttatásra alkalmas területekről, továbbá egy kutyás strand létrehozásának lehetőségét is megvizsgálhatja a polgármester. A közösségi együttélés szabályainak állattartással összefüggő rendelkezéseit mindezekért hatályon kívül helyezi az önkormányzat.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a 2018. decemberében elfogadott, a közösségi együttélés szabályairól szóló rendelete határozza meg többek között a kutyasétáltatás szabályait a kerületben. A rendelet elfogadását több hónapos közösségi tervezés előzte meg, melynek során a lakosság, a helyi civil szervezetek, intézmények is elmondhatták a véleményüket a szabályozás tartalmáról. Az új jogszabály hatályba lépését követően azonban számos további észrevétel, javaslat érkezett, elsősorban a közterületi kutyasétáltatás szabályozásával kapcsolatban az önkormányzathoz.

Bús Balázs polgármester ezért, a kerületi kutyás közösségek kérésének eleget téve

a rendelet kutyasétáltatásra vonatkozó részének hatályon kívül helyezését javasolta annak érdekében, hogy további egyeztetések induljanak a következő hónapokban a kutyatartókkal.

Az elmúlt hetekben számos támogatható javaslatot fogalmaztak meg a kerületi kutyás közösségek a rendeletben szabályozott kérdésekben. A póráz nélküli sétáltatás engedélyezése nagy arányban merült fel az észrevételekben. Konkrét kérésként jelent meg a kutyatartók részéről a Püskösdfürdői gát melletti árterületen egy nagyobb területű, póráz nélküli kutyafuttatásra alkalmas terület kijelölése, amely kielégítené a nagyobb testű kutyák mozgásigé-

nyét is. Bús Balázs polgármester támogatja ezt a javaslatot, tekintettel arra, hogy a gát melletti zöldterületen a futók, kutyások, kisgyermekkel sétálók korábban sem zavarták egymást.

A póráz nélküli kutyasétáltatás az Óbudai-sziget zöldterületein is hangsúlyos kérdés. A pontos terület kijelölése a következő hónapok egyeztetéseinek témája lesz majd az érintettek bevonásával.

Még az egyeztetések előtt, de a látható igények miatt Bús Balázs polgármester a sziget északi részén egy kutyás strand kialakításának lehetőségét is megvizsgálhatja az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Kft-vel. Amennyiben a jogszabályi feltételek lehetővé teszik, a strand megvalósíthatóságáról koncepciót is készítenek a szakemberek.

A képviselő-testület mai ülésén elfogadta a polgármester előterjesztését a fenti javaslatokkal, és hatályon kívül helyezte a rendelet kutyasétáltatásra vonatkozó szabályait. (A helyi szintű jogszabályváltozás ellenére a magasabb szintű jogszabályi rendelkezések természetesen továbbra is irányadóak.)



A következő egy évben Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének bevonásával a kerületben élő kutyás közösségekkel, civil szervezetekkel konzultáció indul a közösségi együttélés szabályainak vonatkozó kérdései újragondolása céljából. Az új szabályok elfogadásának határideje 2020. április 30.



Partóri járőrszolgálat lesz a Római parton

A képviselőtestület döntése szerint a vízi járőrözés mellett hamarosan partóri szolgálatot indít az önkormányzat a Duna part kerületi szakaszán. A cél a zöldfelületek és egyéb közterületi részek hatékonyabb felügyelete, kezelése, rendjének és védelmének javítása.

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete a Duna Római-parti szakaszán, a vízrendészet rendőreivel időszakosan már korábban is teljesített hajós szolgálatot. Ismeretes, a terület tavasztól ősziig a lakosság közkedvelt sport-, pihenő- illetve szórakozóhelye. A képviselő-testület csütörtöki döntése szerint ez a közbiztonsági szolgáltatás hamarosan partóri szolgálattal egészül majd ki. Az állandó jelenlét egy partra telepített, ún.

irodakonténerrel biztosítható, mely napelemmel, irodabútorral és notebookkal is fel lesz szerelve. A járőrök helyszíni mozgását egy elektromos kisautó biztosítja majd, melyen a közterület-felügyelő – parkőr járőrpáros ad a kiemelt időszakban szolgálatot.

Az irodakonténer előreláthatólag június elején, a Kossuth Lajos üdülőpart és a Püskösdfürdő utca találkozásánál lesz elhelyezve és területi ügyfélszolgálati irodaként is funkcionál majd. Az elektromos jármű a területen a városüzemeltetési feladatok ellátásában is növeli a közterület-felügyelet hatékonyságát.

Az irodakonténer funkciója a kiemelt időszakon kívüli időben sem szűnik meg, az ugyanis teljes felszerelésével áthelyezhető a kerület más, kiemelt részeire (pl. Római lakótelep, Kaszásdűlő vagy Békásmegyer), ahol hasonló funkciót tölthet be az ősztől tavaszig tartó időszakban. A képviselő-testület által támogatott eszköz beszerzéséktől a közterület-felügyelet a lakossággal fenntar-

tott kapcsolatrendszerének további erősödését várja.



Hamarosan elkészül Czetz János tábornok lovasszobra

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere megtekintette Szentendrén a folyamatban lévő munkálatokat. A Lékai bíboros téren a pihenőpark tavasszal elkészül, a szobrot pedig ősszel állítják majd fel a megújult téren.



A Lékai bíboros teret 2015-ben közösségi tervezés keretein belül, csillaghegyi lakosokkal és a szomszédos Boldog Özséb Plébánia híveivel közösen tervezte újra az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. A pihenő- és emlékpark helyet ad majd Czetz János '48-as honvédtábornok szobrának is, melynek megalkotására az önkormányzat nemzetközi szoborpályázatot hirdetett. A park Kossuth Lajos legfiatalabb tábornokának, Czetz Jánosnak kíván emléket állítani a jövőben. Czetz János a fegyverletétel után Argentínában telepedett le, melynek apropójából egy nemzetközi szoborpályázaton lehetett pályázni a tábornokot ábrázoló szobor elkészítésére. A pályázatot *Vivianne Duchini*, argentin szobrászművész nyerte. A művész a szobrot Szentendrén készíti, a lassan elkészülő szobor készítésének folyamatát Bús Balázs polgármester is megtekintette.

A szobrot ősszel avatják majd fel a már elkészült és birtokba vett pihenőparkban.



Ön melyik civil szervezetet díjazná? Április 30-ig még jelölhet

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete 2010-ben helyi elismerést alapított civil szervezetek részére, mely a Képviselő-testület döntése alapján „Balázs Lajos Óbudai Civil Díj” néven kerül átadásra.



A díjra olyan kerületi civil szervezeteket lehet jelölni, amely a kerület polgárai érdekében kifejtett tevékenységét kimagasló színvonalon, az általa nyújtott szolgáltatást igénybe vevők általános elégedettsége mellett legalább 3 éve folyamatosan végzi.

Jelölhet minden, III. kerületi állandó lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező lakos, vagy kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

Az írásban benyújtott jelölésnek tartalmaznia kell az elismerésben részesítendő civil szervezet nevét, székhelyének címét, a szervezet jegyzésére jogosult személy nevét, a részletes indokolást és a javaslattevő személy vagy szervezet nevét és lakcímét, illetve székhelyének címét.

A Díj díszoklevéllel és bruttó 500.000 forint pénzjutalommal jár. A Díjazott szervezetről a Képviselő-testület dönt a Civil és Nemzetiségi Bizottság javaslatának figyelembevételével.

A „Balázs Lajos Óbudai Civil Díj” ez év szeptemberében, az Óbudai Piknik – Civil és Nemzetiségi Nap keretében – kerül átadásra.

Az írásbeli jelöléseket postai úton 2019. április 30-ig (kedd) küldjék a következő címre: Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ifjúsági, Civil és Nemzetiségi Iroda, 1033 Budapest, Fő tér 4.

A Díjjal, illetve a jelölésekkel kapcsolatban további információt Csikósné Mátyi Júlia nyújt a 437-8645-ös telefonszámon vagy a csikosnemj@obuda.hu e-mail címen.

Tegyen javaslatot!

A Békásmegyeri Piac új csarnoképületének ünnepélyes megnyitója április 27-én



9:00

ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ

9:30 – 11:00

TÉRZENE NÉPZENÉVEL

az Óbudai Népzenei Iskola
növéndékei és tanárai közreműködésével

11:00 – 12:00

BALANCE WHEEL GROUP KONCERT

9:30 – 14:00

FOGLALKOZÁSOK

- Környezettudatos kézműves foglalkozás a Cellux Csoporttal
- Anyák napi készülődés – kézműves foglalkozás
- Fűszer, növény, palánta felismerés

A RÉSZVÉTEL INGYENES,
MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

BUDA
közösséget építünk



TISZTELT ÓBUDA-BÉKÁSMEGYERIEK!

A tavasz egyik biztos jele a rügyfakadás, a teraszok megnyitása, és persze a biciklisták, akik ma már a budapesti látkép természetes részei. Számunkra azonban épp ilyen biztos jel Óbuda Napja is, kerületünk kulturális nagyrendezvénye, melyre évről évre biztosan számíthatnak kicsik és nagyok, családostok és szórakozni vágyó fiatalok.

Óbuda Napján vegyítjük a valódi előadói értékeket, a felhőtlen kikapcsolódást és a gasztronómiai kalandokat, hogy egy igazán emlékezetes hétvégével ajándékozhatjuk meg Önöket.

Várom szeretettel Önt és családját, baráti társaságát kerületünk ünnepnapján!

WWW.OBUDANAPJA.HU

OBUDA
közösséget építünk

Bús Balázs
polgármester



ÓBUDA NAPJA
2019. MÁJUS 2-4.

OBUDA
közösséget építünk

**CSÍK ZENEKAR & KISS TIBI /QUIMBY/
IRIE MAFFIA ⚡ KEREKES BAND ⚡ DEÁK BILL GYULA
INTIM TORNA ILLEGÁL ⚡ CSAKNEKEDKISLÁNY
HALÁSZ JUDIT ⚡ AUREVOIR. ⚡ BEKVART
MIDDLEMIST RED**

**KONCERTEK, KÉZMŰVESEK UTCÁJA
ÉS GASZTROTÉR A FŐ TÉREN**

KÖZBIZTONSÁGI NAP A CSOBÁNKA TÉREN

KÍSÉRŐ PROGRAMOK AZ ÓBUDAI INTÉZMÉNYEKBEN

WWW.OBUDANAPJA.HU

Elindult a Községi Torna Óbudán tavaszi-nyári szezonja

Óbuda városrészei, nyílt terei és a sok parkosított zöldfelülete számos lehetőséget kínál a szabadban való mozgásra. Az egészséges életmód és a prevenció fontossága kiemelkedő, valamint szolgálja az óbudai lakosok életkörülményeinek javítását, hozzájárul a helyi közösségek fejlődéséhez.

A kerületben fellelhető számos szabadtéri sportpark is remek lehetőséget kínál a rendszeres testmozgásra. Sokan érezzük úgy, néhány szerintünk otthon is végezhető mozgásformával, hogy otthon is elsajátíthatjuk és önállóan is boldogulni fogunk. Ha el is jutunk egy pontig, fejlődésünkben megrekedhetünk, elfogyhat a lendületünk, várunk egy inspirációra, ami tovább mozdít. Egy közösség megadhatja ezt az összetartást, összetartozást.



Ennek érdekében is jött létre és folytatódik évről évre a Községi Torna Óbudán program, amelynek kereteiben Óbuda közösségi terei közelében szakavatott edzők irányításával gyakorolhatjuk a rendszeres testmozgást.

Az órarend kialakításánál arra törekednek, hogy Óbuda egész területén elérhető legyenek a foglalkozások. A rendszeresen végzett gyakorlatokkal javíthatjuk állóképességünket, izomerőnket és koordinációs készségünket.

A 'Községi torna Óbudán' tavaszi-nyári órarendje megtalálható a www.obudasport.hu honlapon.



Óbudai Futófesztivál

2019. 04. 27. | Óbudai-sziget (Hajógyári-sziget)



Rajtok és távok:

- 09:00 Mini Futam
- 09:45 Családi Futam
- 11:00 7 km
- 10,5 km
- Félmaraton
- Félmaraton Váltó

Nevezési határidő:
2019. 04. 23. éjféli

Versenyközpont nyitás:
08:00



Versenykiírás és minden egyéb információ

ÓBUDA
szabadidő operatív kft.

Óbuda Sport **#obudasport**
www.obudaifutofesztival.hu

ÓBUDA
szabadidő operatív kft.

Sport Magyar Szövetség

Óbuda

A szervezők a vállalkozás jogait fenntartják.



ÓBUDAI EGÉSZSÉGÜGYI KONZULTÁCIÓ

A GYERMEKELLÁTÁSRÓL

2019. 03. 04. – 04. 30.

Mondja el a véleményét!

WWW.OBUDA.HU



A testvérvárosi kapcsolat, amiből erőt lehet meríteni

Csütörtökön este jubileumi ünnepség keretein belül adta át **Urszula Kierzkowska**, Varsó-Bemowo polgármestere és **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a **Bem József Díjat**, amelyet a lengyel-magyar kapcsolatok és barátság elmélyítését célzó munka elismeréseként Lengyelországon és Magyarországon is átnyújtanak. Az eseménnyel, amely a éppen a magyar költészet napjára esett, Varsó-Bemowo és Óbuda-Békásmegyer 20 éves testvérvárosi kapcsolatát ünnepelték a megjelentek.

A Kaszásdűlői Kulturális Központban tartott ünnepélyen **Bús Balázs polgármester** beszédében elmondta: Az évek múlásával az ember egyre jobban ragaszkodik a biztosnak tűnő dolgokhoz, melyek az állandóságot és stabilitást jelentik számára. Születésnapok, nemzeti ünnepek, ismert városok, megszokott útvonalak. Nos, valahogy így vagyok én is Varsó-Bemowoval, hisz az elmúlt 20 év olyan impulzusokkal és kapcsolatokkal gazdagított, amiből mindig erőt lehet meríteni. – fogalmazott beszédében Bús Balázs polgármester a Kaszásdűlői Kulturális Központban tartott ünnepélyen. Ennek a testvérvárosi együttműködésnek a történelmi megalapozottságú lengyel-magyar barátság ad különleges súlyt. Egy-

más nemzeti hőseinek ésvértanúinak kölcsönös tisztelete városrészünk köztereinek elnevezésében is visszatükröződik, kortárs lengyel képzőművészek előtt szélesre tárjuk az Esernyős Galéria kapuját. Önkormányzatunk, a Lengyel Köztársaság Budapesti Nagykövetségével és a Lengyel Nemzetiségi Önkormányzattal közösen rendszeresen megrendezi a középiskolások magyar-lengyel történelmi csapatversenyét és a cserediák programunk is sikeres. Hozzátette: a városok között fennálló partnerség és a nemzetek közti barátság biztos alapjának szimbóluma a kilenc évvel ezelőtt, közösen alapított **Bem József Díj**. Magyar részről az elismerést márciusban **Engelmayer Ákos** vehette át, aki a ma-

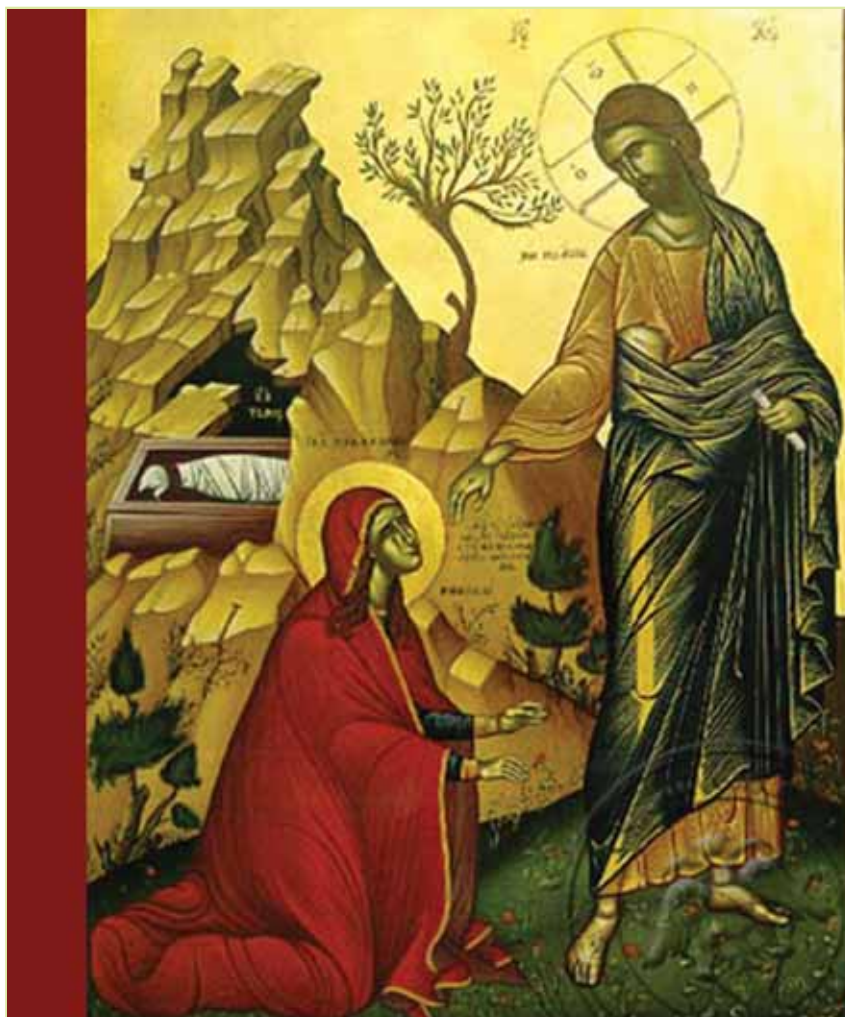


gyarországi rendszerváltozás utáni első varsói magyar nagykövete volt, és aki jelenleg a Lengyelországi Magyarok Egyesületének elnöke, számos lengyelekkel kapcsolatos film szerzője, társszerzője, tanulmányok és cikkek írója. Lengyel részről az elismerést Bús Balázs polgármester és varó-bemowoi kolléganője, **Urszula Kierzkowska** adta át **Konrad Sutarskinak**, aki író, költő, de műfordítói munkái révén nemrég József Attila Díjban részesült. Bús Balázs beszédében emlékeztetett, hogy az ünnepség egybe esik a magyar költészet napjával, amelynek apropóján Ady Endre, *Ének a Visztulán* c. versének első és utolsó versszakát idézte.

Urszula Kierzkowska polgármester asszony ünnepi beszédében hangsúlyozta, mindkét nép történelmében számos pont emlékeztet a nemzetek közti mély barátságra. Példaként említette az 1920-as bolsevik háború utáni, majd a 1939-es megszállás utáni lengyel menekültek befogadását, a 1944-ben a magyarok által nyújtott segítséget, stb. Óbuda-Békásmegyer és



Bemowo kapcsolata a lengyel-magyar két jó barát sorok szellemében már 20 éve tart. A két díjazottal kapcsolatban úgy fogalmazott a polgármester asszony, hogy látszólag semmi nem köti össze őket, de ez tévedés, hiszen mindketten megszerették új hazájukat, Lengyelországot és tetteikkel hozzájárultak a lengyel-magyar barátság felvirágzásához. Hozzátette, Konrad Sutarski aligha lett volna ilyen fantasztikus szószólója a nemzetek közti barátságnak, ha nem lettek volna feleségei azok akik, első esetben egy lengyel, másodikként egy magyar hölgy. A beszédek és a díj átadását a 'Nálunk a málnabokrok' című zenés irodalmi est követte, amelyet magyar és lengyel költők műveiből Trojan Tünde állított össze.



Ó, béke! béke!
legyen béke már!
Legyen vége már!
Aki halott, megbocsát,
ragyog az ég sátra.
Testvérek, ha túl leszünk,
sohse nézünk hátra!
Ki a bűnös, ne kérjük,
ültessünk virágot,
szeressük és megértsük
az egész világot:
egyik rész a munkára,
másik temetésre:
adjon Isten bort, búzát,
bort a feledésre!

Babits Mihály

ÁLDOTT HÚSVÉTI
ÜNNEPEKET KÍVÁNOK!

Bús Balázs
polgármester

Csillaghegyi Tavaszi Kupa Úszóverseny 2019.04.13



A Római Sport Egyesület és a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. szombaton rendezte meg a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő első amatőr úszóversenyét.

Több mint százan álltak rajtkőre a családi hangulatú versenyen. Minden induló aranyéremmel térhetett haza, amit Varga Mihály Pénzügyminiszter, Risztov Éva olimpiai bajnok úszó, dr. Török Ottó olimpiai bronzérmes öttusázó, Czinege Szilvia a Bp Gyógyfürdői és Hévízei Zrt marketing igazgatója, Debreczeny István a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület elnöke, Rátkai János olimpiai ezüstérmes kajakozó, valamint Gyepes Lajos a Római SE elnöke adott át az úszóknak.

Köszönjük Bús Balázs Óbuda-Békásmegyer polgármesterének támogatását.

Gyepes Ádám – Római Sport Egyesület



Országos Diákolimpia Döntő – Győr

Az Óbudai Római SE versenyzői a diákolimpia első napján 2 arany és 2 ezüstérem nyertek.

Csontos Dominik 200m vegyesúszásban és 100m pillangóúszásban a dobogó legfelső fokára tudott felállni.

Sárosy Patrícia 50m hátúszásban ezüstérmet nyert, 100m hátúszásban az 5. helyen végzett.

Fábián Donát 50m mellúszásban ezüstérmet nyert, 50m gyorsúszásban 4. Gratulálunk az eredményekhez!

Hajrá Római SE! Hajrá Óbuda!



Az Összefogás Óbudáért Egyesület
megbízásából

Dr. Hecsei Pál ügyvéd

§ **INGYENES JOGI TANÁCSADÁST** §
tart
minden hónap első hétfőjén 17-19 óráig,

Cím: 1039 Budapest, Hímző u. 1. földszint,
esetleges időpont egyeztetés: +36 30 207 1156

Éhesen indultál suliba?

Szeretettel várunk!

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Jövőbarát Egyesületnél (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.), tanítási napokon reggel 6 és 7.30 óra között.

Tel.: +36 30 200 3115,

e-mail:

info@osszefogasobudaert.hu



ÓBUDA

BUDAPEST

PEST

GEORGET

ECE

ECOVET

HUNGARY

ECOVET

HUNGARY

Kulturális ajánló

PLATÁN KÖNYVTÁR



1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(Bejárat a Kadosa utca felől)

www.platankonyvtar.hu

Tel.: 439-0936

NYITVA TARTÁS

hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19,
péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

KIÁLLÍTÁS

Álmodj velem, rólad álmodom

2019. május 7–július 5-ig

Markó Luca, képzőművész kiállítása

Markó Luca, négy-négy különböző korú és vele más-más viszonyban álló nőt és férfit keresett meg, hogy olvassák fel a róluk szóló, nekik címzett álmát.

Olyan kérdésektől vezérelve tette ezt, mint hogy álmainak szereplői mennyiben azonosak azokkal a valóságos személyekkel, akik megjelenítik őket.

Vajon milyen módon léteznek mások tudatunkban és tudatlattinkban?



Lengyelország történelme magyar vonatkozásokkal

2019. április 16. 18.00

Hogyan fonódtak össze Lengyelország és Magyarország történelmi eseményei, illetve hogyan került lélekben közelebb egymáshoz a két nemzet? Konrad Sutarski, Magyarországon élő lengyel íróval Horváth Péter, történész és muzeológus az Óbudai Múzeum munkatársa beszélget.



Átváltozások

2019. április 23. 17.00

Mi történik addig, amíg a csúf hernyóból csodálatos pillangó lesz?

Mit jelent a bebábozódás? Lehet-e egy hernyó



mérgező? Az Elveszett Állatok Alapítványa erről az átalakulásról és az ehhez kapcsolódó érdekességekről fog mesélni.

Papírhősök

2019. április 27. 11.00



Szeretnél saját szuperhősré szert tenni? Pókember, Hulk, vagy Batman? Gyere és készítsd el a kedvencedet papírból! Kreatív foglalkozás Milner Angélával.

Csónakházak egykoron

2019. május 3. 16.30-19.00-ig

(Könyvespolctól a Duna-partig...)

Tematikus séta a Római-parton Óbuda napja alkalmából, az Óbudai Platán Könyvtártól a Postás üdülőig, 50 darab régi fényképpel, az Óbudai Platán Könyvtár és a Római-parti csónakházak anno szervezésében. 3. kerületi lakosoknak a program ingyenes! A sétán szó lesz többek között a Magasházy, a Fojt és fiai, a Bürgermeister, az MNB, a Novara, a Podoletz, a Fodor, a Bakty, a BBTE, az Adria csónakházakról, az Aquincumi és a Hungária strandfürdőről.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Indulás: Óbudai Platán Könyvtár, cím: 1031 Budapest Arató Emil tér 1. Bejárat a Kadosa utca felől

Regisztráció: hillstar61@gmail.com, mobil: +36 20 4499-644

A létszám korlátozott!

Origami

2019. május 6. 16.00

A papír nem hajthatatlan.

A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban

Titoktündér

2019. május 11. 11.00

Beck Andrea interaktív író-olvasó találkozója Féltek néha a sötétben? Szoktatok veszekedni egymással? Mik azok a titokmesék? Megelevenedik egy varázslatos mesevilág, mely szórakozás és segítség is egyben szülő és gyermek számára, ha kicsúfolják, verekszik, vagy őt bántják, beteg lesz, barátokozni vagy békülni kell, vagy híján van az önbizalomnak.

Könyvajánló



Felnőtt szépirodalom

Lincoln Child: Farkashold

Jeremy Logan, a rejtélykutatóként elhíresült történész professzor az Adirondack-hegységbe utazik, hogy a festői környezetben végre a könyve befejezésére koncentrálhasson. Ám alig jelentkezik be az alkotóházba, máris látogatója akad. Logan kiszáradtatva egy hátborzongató rejtélyekkel, megannyi fordulattal és borzalommal teli ügy kellős közepén találja magát, és kénytelen ráébredni, hogy ezúttal olyasmivel kell szembenéznie, amivel még soha életében nem találkozott, és amely ő maga, valamint mások életét követelheti.

Felnőtt szakirodalom

Legát Tibor: Közlekedik a főváros

A könyvben szinte minden megtalálható az elmúlt hetven év közösségi közlekedési járműtípusairól és a budapesti közlekedési hálózatról. A nosztalgikus lelkületű olvasóknak külön öröm lehet, hogy olvashatnak az egyforintos villamosjegyről vagy a füttös kalauzsról. Korabeli jármű- és utcaféképek, bélyegek és gyufacímkek, tárgyfotók és térképek mutatják be, hogyan közlekedett és közlekedik a főváros.

Gyerek szépirodalom

Balázs Ágnes:

A pösze nyuszi és más történetek

Ha nehezedre esik egy helyben maradnod, ha te is örökmozgó vagy, akkor ezek a mesék éppen neked szólnak! A mulatságos történetek alatt ugrálhatsz, tapsolhatsz, szaladgálhatsz, sőt, még kiabálhatsz is, de csak akkor, amikor elhangzanak a feladatokra buzdító szavak. Örökmozgó, mesehallgatásra és játékra fel! Keltsd életre a pösze nyuszi, a civalkodó medvebocok vagy a két hazudós kisegér történetét!

Forrás: bookline.hu

Esernyős

Óbudai
Kulturális,
Turisztikai és
Információs Pont



Az Esernyős kulturális térként és kávézóként működik 3 HÉV-megállónyra a Margit hídtól. Koncertek, kiállítások és filmek mellett igazi kávékülönlegességek várnak mindenkit Óbuda különleges hangulatú Fő terén.

KAPCSOLAT

1033 Budapest, Fő tér 2.
+36 30 883 1953, info@esernyos.hu
www.esernyos.hu | www.esernyosgaleria.hu
www.facebook.com/esernyos
www.facebook.com/szindbad
www.facebook.com/gazlamp

Képirók

az Esernyős Galériában

A T-Art Alapítvány és az Esernyős Galéria idén már harmadik alkalommal rendezi meg a III. kerületi művészek kiállítását Óbuda napján, a **megnyitó május 2-án, csütörtök 18.00 órakor** lesz a Fő téri intézményben.

A Képirók Óbudán című tárlatra az alapítvány közel 40 óbudai művészt hívott meg egy-egy új alkotás bemutatására. Az évente ismétlődő kiállítás nem egy egységes művészeti koncepció mentén szerveződik, hanem az a célja, hogy támogassa az óbudai képzőművészek és legközvetlenebb közönségük, az óbudaiak közötti kapcsolatot.

A kiállítás május 26-ig lesz látogatható.



www.esernyos.hu

MÉRNÖKI RÉSZLETEK A PÜNKÖSDFÜRDŐI VÉDMŰ FEJLESZTÉSÉRŐL

Előző lapszámunkban megjelent írásunk kapcsán több visszajelzést is kaptunk, miszerint olvasóink fontosnak tartanak, ha a jelenleg kivitelezés alatt álló pünkösdfürdői védműfejlesztés háttéréről pontosabb mérnöki, szakmai tájékoztatást adnánk. Megkértük a beruházást koordináló Enviroduna Kft. felelős mérnökét, foglalja össze a legfontosabb műszaki tudnivalókat.

Mértékadó árvízszint (MÁSZ)

Hidrológiai, meteorológiai és statisztikai adatok széles körének felhasználásával, a 2013. évi, eddig mért legmagasabb

dunai árvíz tapasztalataiból is okulva, az Országos Vízügyi Főigazgatóság irányításával 2014-ben felülvizsgálták és a 74/2014. (XII. 23.) BM rendeletben rögzítették az új országos mértékadó árvízszinteket (MÁSZ). A MÁSZ a jégmentes árvíznek az 1%-os valószínűségű vízhozamból származtatott vízszint. Jelenleg is ez az árvízi védművek tervezésére és építésére kötelező érvényű jogszabály, amitől eltérni nem lehet. Árvízvédelmi művet építeni, fejleszteni ma Magyarországon másként nem, kizárólag a hatályos MÁSZ-hoz igazodva – a kötelező magassági biztonság hozzáadásával – lehetséges.

Magassági biztonság Budapesten: +130 cm

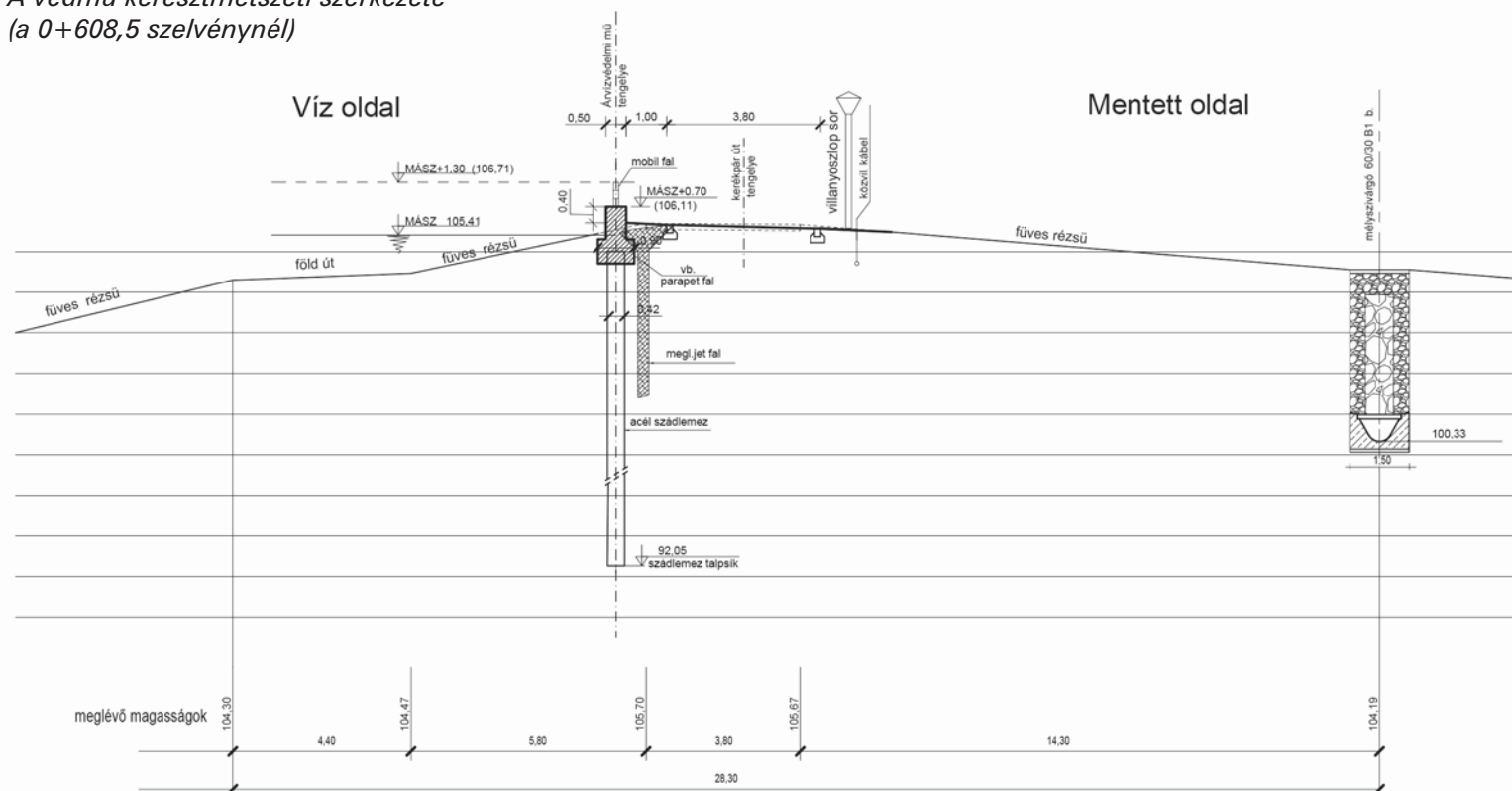
A kötelező magassági biztonság azt jelenti, hogy a védművet nem elég pont a mértékadó árvízszint magasságáig kiépíteni, hanem egy „biztonsági ráhagyás-

sal” kell tervezni. A kötelező magassági biztonság mértéke is jogszabályban rögzített: általánosságban +100 cm-t, kiemelten védendő, nagy lakosságszámú területek esetén, amilyen Budapest is, +130 cm-t jelent az adott folyószakaszon érvényes mindenkor MÁSZ magasságán felül. Vagyis a Csillaghegyi-öblözetben, így a pünkösdfürdői szakaszon is a MÁSZ+130 cm védekezési magasságot kell kiépíteni, amely a pünkösdfürdői szakaszon a terepesést is figyelembe véve 106,60–106,74 mBf-i szint között van.

Magasságihiány

Igaz, hogy Budapest fővédvonalai rendszere jelenleg több árvízvédelmi szakaszon is magasságihiányos, de ezek közül is összességében a Csillaghegyi-öblözet tekinthető az árvizekkel szemben leginkább kitett szakasznak. Indokolt és fontos volt tehát a fejlesztés elindítása.

A védmű keresztmetszeti szerkezete
(a 0+608,5 szelvényénél)



A védmű szakaszai

A pünkösdfürdői töltés mentén jelenleg zajló védműfejlesztés a Barát-patak torkolatától a pünkösdfürdői szakasz déli végpontját lezáró árvízi kapuig (Kossuth II. kapu) terjed, összesen 1850,2 folyóméternyi szakaszon. Ha az öblözet egyes szakaszait hasonlítjuk össze egymással, akkor igaz, hogy más részekhez képest ezen a szakaszon a legnagyobb a védmű magassága, azonban még itt sem éri el a jogszabályilag kötelező MÁSZ+130 cm magasságot.

A védmű nyomvonalának északi szakaszán az előírt magasság elérésére fix 140 cm magas vasbeton fal készül mintegy 170,4 méter hosszon. Ezt követően a nyomvonal további szakaszain kombinált szerkezettel tervezik elérni a MÁSZ+130 cm-es szintet. Ez a közbenső, egyben leg hosszabb szakaszon 80 cm magas vasbeton térdfalat és 60 cm magas rászerezhető mobilfalat jelent. A déli szakaszon, a Pünkösdfürdő utcai kerékpáros felhajtótól délre, a meglévő földtöltés 60 cm-rel alacsonyabb a többi szakaszhoz viszonyítva, így itt ennyivel magasabb, tehát összesen 140 cm magas vasbeton fal épül. A vasbeton falak alsó, körülbelül 40 cm-es része a terepszint alatt helyezkedik el, ezért a terepszint fölé ennyivel kisebb részük nyúlik.

Alépítmény: szivárgáscsökkentő acél szádfal

A magas vízállások a védművel szemben nemcsak magassági követelményeket támasztanak. A megnövekedett vízszint és ezáltal megnövekedett víznyomás hatására felfokozott vízáramlás jön létre a jelenlegi töltéstestben és alatta, mely a mentett oldalon buzgárok kialakulásához, illetve akár talajtöréshez is vezethet. Éppen ezért a folyó felől szivárgó vizek mennyiségének csökkentésére a töltéskorona víz felőli oldalán, teljes hosszban új alépítményként, a vízzáró agyagréteg vonalvezetését követve, 9–13 méter mélységig lemélyített szivárgásgátló acél szádfal épül.

Fontos megjegyezni, hogy a szádfal nem metsz bele a vízzáró rétegbe, alsó éle átlagosan 1,4 méterrel magasabban helyezkedik el a vízzáró réteg felső szintjénél. Így csökkenthető árvíz esetén a Duna felőli vízáramlás, de egyúttal biztosítható árvízmentes időszakokban a háttérvizek Duna felé történő elvezetése, áramlása. A mentett oldali talajvizek, háttérvizek feltorlódása, ezáltal a felázás, elmocsarasodás így elkerülhető.

Az alépítmény szerepe tehát kettős: egy-szerre kell áramlásszabályozási és statikai funkciót is ellátnia. A Dunából átszivárgó vizek mennyiségének csökkentése mellett a szádfal az acél elemeket fölülről összefogó monolit vasbeton fejgerendával és térdfallal együtt a magasvíz esetén ráépülő mobil árvízvédelmi fal alapjaként is szolgál. Árvíz idején a mobilfalra nehezedő víztömeg nyomását is az alépítmény tartja meg.

Felépítmény: vasbeton térdfal és mobil árvízvédelmi fal

Az alépítményt fölülről záró fejgerendára külön ütemben épül a felépítmény részét képező vasbeton árvízvédelmi térdfal (ülőfal). Erre szükség esetén további, jellemzően 60 cm magasságú mobil falrendszer lesz ráépíthető. A felépítmény tehát kombinált módon kerül megvalósításra: vasbeton talpgerenda és térdfal + mobil falelemek. A mobil falrendszert a német IBS cég elemeiből tervezték, melyeket az eddig megvalósult magyarországi védműfejlesztéseknél (pl. Szentendrén), de külföldön is (pl. Passaunál) többször és sikerrel alkalmaztak. A mobilfal oszlopokból és betétgerendákból áll. Az oszlopok távolsága jellemzően 3,6 méter, de egyes rövidebb szakaszokon – a megmaradó átjárókhoz, csónakáthordókhoz, sólyapályákhoz igazodó kulisszanyílások helyén – 3 illetve 4 méteres betétgerendák is alkalmazásra kerülnek.

Kerékpárút és járda

A gátkoronán jellemzően 3,5 méter szélességű burkolt út épül, 90 cm széles padkával. Az aszfalt burkolatú kerékpárút és a vízzáró fal között jellemzően 1 méter szélességű térköburkolat készül, elsősorban a gyalogosok részére. A koronán lévő kerékpárútra három helyen lehet majd a Kossuth Lajos üdülőpartról kerékpárral fel- és lehajtani. Gépjárművek a töltéskoronán továbbra sem közlekedhetnek, kivéve természetesen a védmű fenntartásához és az árvízveszély elhárításához esetenként szükséges szállítójárműveket és munkagépeket.

Szivárgórendszer

A pünkösdfürdői töltés mentett oldalán, a rézsúláb közelében a jelenlegi felszín alatt 3,5–5,5 méter mélységben, 1300 méter hosszon ún. szivárgó húzódik, melyet

mintegy negyven évvel ezelőtt építettek ki. A szivárgórendszer alapvető funkciója a Duna irányából árvíz esetén a töltés mentett oldalára átszivárgó vizek összegyűjtése, átemelő szivattyúk segítségével történő visszajuttatása a Duna medrébe annak érdekében, hogy a megemelkedő talajvíz a felszínen ne jelenjen meg, a talajtörés elkerülhető legyen.

A meglévő szivárgórendszer és a hozzá tartozó átemelők azonban, folyamatos üzemelésük ellenére sem tudták maradéktalanul betölteni szerepüket az eddigi legmagasabb szintű tetőzéssel járó, 2013-as árvíz idején. A tapasztalatok azt mutatták, hogy a mentett oldalon fakadóvízes jelenségek léptek fel, tetőzéskor az átszivárgott talajvíz lokálisan a felszínen megjelent. A jelenlegi szivárgórendszer tehát 2013-ban kapacitásának határait feszegette, és minden körülmény változtatlan-sága esetén, egy jövőbeli, ennél is magasabb árvízkor komoly kockázatot jelentene a mentett területre nézve. A jogszabályok egyértelművé teszik, hogy a védmű fejlesztése során a hatályos MÁSZ+130 szerinti, tehát a 2013-asnál is magasabb vízszinthez kell igazítani a védmű, így a szivárgórendszer kapacitását is, figyelembe véve természetesen az újonnan kiépülő szivárgáscsökkentő szádfal kedvező hatását is.

A jogszabályi előírásoknak megfelelően, a védmű tervezése során elkészült a terület geodéziai felmérése, talajmechanikai vizsgálata, a szükséges szivárgásvizsgálattal és a szivárgási viszonyok kétdimenziós modellezésével együtt. A vizsgálatok eredményeként a gát mentett oldalán jelenleg is meglévő szivárgórendszer kiegészítésre kerül, további 381 fm hosszúságban. A tervek szerinti új szivárgótest szélessége 60 cm lesz, magassága 120–130 cm között változik, belsejében frakcionált kavics töltőanyaggal, melybe DN 300 drain cső épül be, a nyomvonal töréspontjainál vasbeton tisztító aknákkal.

Az új szivárgó déli szakaszán új átemelő akna létesítése is szükséges, melybe 2 db 120 l/s teljesítményű szivattyú kerül.

A Mélyépterv Komplex Zrt. – tervezői felelőssége körében – olyan megoldást tervezett, melynek eredményeként a jogszabályokban előírt MÁSZ+130 cm magasságra tervezett vízzáró fal és a talajban lévő agyagréteg felső síkja közötti „ablak” megléte mellett a hidraulikus talajtörés kizárható, árvízmentes időszakokban nem lesz káros talajvíz-visszaduzzasztás, a szivárgó vizek megfelelően kezelhetőek lesznek, a mentett oldali vizek a szükséges mértékben jutnak a Duna medrébe.

Családi vízi túratábor a Tisza-tónál

2019. július 14-28. – Poroszló

Idén ismét meghirdetjük a nagy népszerűségnek örvendő **Tisza-tavi családi túratáborunkat**, ahová azokat a családokat várjuk, akik szívesen tanulják meg a kajakozás, kenutás alapjait, túráznak vadregényes vízi tájakon és töltenek el néhány napot egy vidám csapatban.

A tábor állótábor formában rendezzük meg **Poroszló** táborhellyel, a Tisza-tó partján, ahol több kisebb-nagyobb vízitúrat is teszünk, miután a részt vevők elsajátították a kenutás, kajakozás alapjait.

A túrák során, a család apraja-nagyja együtt fedezheti fel a környék növény- és állatvilágát, figyelheti meg a természeti jelenségeket. Lehet faházban és sátorban is aludni, sőt 4 fős apartmanok is választhatók.

Tel.: Rátkai János 06 20 9436 521

Időpont: július 14-28.

(tetszőleges időtartammal, de minimum 3 nap)

Helyszín: Tisza-tó, Poroszló – Nyárfa kemping.

Alsó réti út 16/a (állótábor csillagtúrákkal)

A tábor díja:

4.500 Ft/fő/nap a felnőttek részére és

4.000 Ft/fő/nap 14 év alatti gyerekeknek.

Az összeg tartalmazza a napi háromszori étkezést (reggeli, hidegcsomag (piknik) ebéd, meleg vacsora) kenut, lapátok és mentőmellények bérleti díját, szállítási költségét és a túravezetést, és az oktatást.

Szállás: kempingben, saját sátorban,

faházban vagy apartmanban

– egyéni foglalás és fizetés alapján.

Tel.: 0630 299 7762

(sátorhelyet nem kell foglalni!)

KEDVEZMÉNYEK:

2 fő esetén – 15 %

3-5 fő esetén – 20 %

6 fő felett – 25 %

Jelentkezés és információ: ratkaifeher@gmail.com



www.romaifurdo-se.hu

HIVATKOZZON A HIRDETÉSRE, MELY AZ ELADÁS SORÁN INGYENES ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNYT ÉS A KÖZVETÍTÉSI DÍJBÓL 0,5% KEDVEZMÉNYT JELENT.



RÓMAIFÜRDŐN ÉS CSILLAGHEGYEN ELADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK ÜGYFELEINKNEKI

AMFITEÁTRUM UTCA 21.

- INGYENES ÉRTÉKBECSLÉS
- DÍJMENTES KERESÉS
- DÍJMENTES REGISZTRÁCIÓ
- RUGALMAS KÖZVETÍTÉSI DÍJAK

AQUINCO CASA KFT.

06-1-361-8836, 06-70/669-5350



74 NM – 2 SZOBA + ÉTKEZŐ

Csillaghegyi strand közelében, rendkívül csendes zöldövezeti mellékhutatóban, emeleti, jó állapotú, teraszos, jó elosztású, 3 szobássá alakítható lakás, saját kerttel, garázzsal (+2,5M). **38.900.000 Ft**



115 NM – 3 SZOBA

Rómaifürdő a strandhoz közel, télikertes, 4 szobássá alakítható, kertkapcsolatos, medencés, kertes lakás, gépkocsi beállóval, épület alatt lévő tárolóval mely kb. 20 nm (+1,5M). **43.600.000 Ft**



94 NM – 3 SZOBA + ÉTK.K. + TERASZ

Rómaifürdő eladó a strand közelében, zöldövezeti, csendes utcában, panorámás, nagy erkélyes, emeleti, napos, amerikai konyhás, 4 szobássá alakítható lakás, 50 nm-es kerttel. **49.900.000 Ft**



RITKASÁGI! 80 NM – 3 SZOBA

Pók utcai lakótelep legkedveltebb részén, 3 szobás, 80 nm-es, nagy teraszos, D-i fekvésű, kiváló állapotú lakás, panorámával a Római sétányra, garázzsal (+5M). **51.900.000 Ft**



3 SZOBA 110 NM KIVÉTELES LEHETŐSÉGI

Rómaifürdő és Csillaghegy határán, csendes helyen, újépítésű ikerház mindkét fele eladó, saját kerttel, gépkocsi beállóval, kulcsrakész állapotban. Várható átadás 2019. Ősz. **58.900.000 Ft**



RÓMAIFÜRDŐN ÚJ ÉPÍTÉSŰ INGATLANOK

Rómaifürdő legkedveltebb részén, különböző méretű és fekvésű, újépítésű teraszos, erkélyes, luxuslakások lekötőhetők, rendkívül kedvező áron. **998.000 Ft/nm**

További kínálatunkért látogasson a www.tecnocasa.hu oldalra vagy kérje irodánkban ingyenes kiadványunkat. Minden ügynökségnek saját tulajdonosa van és önállóan működik.