

RÓMAIFÜRDŐ SE PROGRAMOK

2021. szeptember





Tisztelt óbudai sportbarátok!

Otthon ülni veszélyes! Erről olvashatunk az egyik orvostudományi egyetem oldalán, amely elsősorban testünk vérkeringésének csökkenése és az agyba jutó kevesebb oxigén miatt nem tanácsolja az otthoni tespedést.

A Covid-járvány árnyékában eltelt egy év furcsa firtora, hogy épp egészségünk védelme érdekében kényszerültünk mégis arra, hogy otthonainkban ma-

radjunk és így várjuk a jobb időket. E rendkívüli, mozgáshiányos helyzetnek azonban a közvetlen élettani hatásain túl közösségi jellegű vonatkozása is van. Elszigetel, legyengít és elkedvetlenít. Ez ellen csak a közösség megtartó erejével küzdhetünk, mely egészségmegőrző hatása mellett tartalommal tölti meg a mindennapokat, esélyt teremt a kiegyensúlyozott életre. Legyen szó családról vagy baráti körről, a közösség valódi érték, melyet védeni és építeni kell.

Én magam is erre szegődtem, amikor Óbuda polgármestereként dolgoztam, és ezt tekintem feladatomnak most is, ha mégoly nehézé is váltak a körülmények. Korlátozott eszközeink között tarthatjuk számon a sportolási lehetőséget, mely szinte mindenkinek rendelkezésére áll. Az úszásnak és a különböző vízi sportoknak itt a III. kerületben komoly hagyománya van, e mellett pedig már önmagában is közösségépítő hatású, ami a versenyszellem erősítésén túl valamiféle összetartozás élményt is nyújt a medence vagy épp a Duna partján. Otthon ülni valóban veszélyes, ezért bátorítok mindenkit arra, hogy amíg mód nyílik rá, használják ki a szabadban tölthető percek, órákat. Legyen az aktív mozgás a barátokkal, ismerősökkel megosztható öröm forrása. Ehhez nyújt kiváló segédletet a Rómaifürdő Sport Egyesület, mely programjainak széles kínálatával részt vállal Óbuda-Békásmegyer helyi közösségeinek megerősítéséből és fenntartásából.

Az egyesület vezetőinek köszönöm a közös értékeink melletti elkötelezett kiállást, és Óbuda közösségi életének megújításába fektetett eddigi munkájukat. Önöknek pedig, akik szülőként, sportbarátként vagy tanulóként e közösség tagjai, további hasznos időtöltést és további aktív mindennapokat kívánok.

Bús Balázs
alelnök

Nemzeti Kulturális Alap

2021.szeptember 5. vasárnap

10.00-21.00

Római part 28.(Rómaifürdő SE melletti terület)

Part-Art Családi nap

10.00 **Langaléta Garabonciások** találkozója a kurtalábú közönséggel.

11.00-18.00 **Festőiskola** – szabadtéri élményfestés óriásvászonra, szentendrei művészekkel, a szentendrei Lakástárlat Alapítvány szervezésében



11.00 -15.00 **Vitéz László Bábjáték Automata**

Interaktív bábjáték-automata, amelyet a Kolibri Színház két művésze üzemeltet. "Bedobod a valamit, és kijön a valami." Ha például gyerekrajzot tuszkolsz az automatába, mese lesz, mi kijön.

14.00 *Mikropódium*

Egy különlegesen apró méretű színház, az egész előadás elfér egy kis bőröndben. Mégis, amikor megnyílik ez a kis bőrönd, valószínű csodára számíthat a közönség. Lénárt András bábművész életszerűen mozgó picinyke bábjai szöveg nélkül mesélnek történeteket, érzéseket, hangulatot.



Kívülről nézve tehát minden parányi, de a hatás, amelyet az előadások elérnek nagyon nagy, a nézők eddig még nem tapasztalt élményt kapnak a piciny báboktól, és valószínűleg sokáig megőrzik ennek a varázslatos bábszínháznak az emlékét. Valóságos varázslat a nézők szeme előtt megjelenő játék, bűvészi hasonlattal élve „mikromágia”.

15.00 *Rák Béla trió*

Virtuóz gitárjátékon alapuló elegáns, dallamos jazz

16.30 *Danny mesél* - A fán lakó gyermekek

Interaktív zenés mese ghánai ritmusokra Danny utánozhatatlan előadásában



18.00 *Gőzerővel*

Humoros akrobatikus világmegváltás 30 percben. Időutazó vándorcirkusz, ahol három furcsa figura egy gőzhajtású velocipéd tricikkel járja az idő és a tér végtelen labirintusát.

19.00 *ToSoDa Projekt*

Spirituális drum 'n bass (is) - többnyire lágy, ellazulós meditatív dallamok, néhol kicsit felpörgetve, egy kis latinós vagy drum'n bass-es lüktetéssel megspékelve gitáron, handpanen, hangdrumon.



21.00 *Swing ower*

Utcashow tűzsonglőr módra. Önfelelt bolondozás, végtelen versengés, bravúros tűzforratás, égbe szálló eszközök és magas röptű humor a Tűzmadarak előadásában.

szeptember 9., 10, 11, 12 csütörtök-vasárnap

19.30-22.00

1031 Nánási út 47-49

(Nánási udvar, Római parti piac területe)

Mozimaraton

Nyárutó, Négy film, négy este.

A vetítések előtt Kurucz Éva újságíró beszélget a filmek alkotóival, szereplőivel

szeptember 9. csütörtök 19.30

Van valami furcsa és megmagyarázhatatlan

Reisz Gábor filmje fiatalokról, életérzésekről, hangulatokról és Budapestről, ami semmiképpen sem az, amit a dizájnos útikönyvek, vagy esetleg a hazai filmek látképei festenek a városról. Lötyögés a pesti éjszakában, ami bennfentes és/vagy unalmas is lehetne, de messze nem az, és számos külföldi fesztiváldíj igazolja, hogy nem kell pesti fiatalnak lenni ahhoz, hogy valaki értékelni tudja Reisz Gábor munkáját.

A film 16 éven aluliaknak nem ajánlott!



szeptember 10. péntek 19.30

Tiszta szívvel

Akcio-vígjáték egy kerekes székes bandáról, ahol két mozgásérült fiatal közeli barátságot köt egy vagány kerekes székes bérnyilkossal.

Till Attila több fesztivál-díjas filmje
A film 16 éven aluliaknak nem ajánlott!



szeptember 11. szombat 19.30

Parkoló

A pesti bérházak rengetegében, egy üres foghíjtelken áll a Parkoló. A Parkoló ura Légiós (Lengyel Ferenc), aki egy sajátos kis birodalmat hozott létre a tűzfalak tövében. Télen-nyáron itt él a lakókocsijában, és csak egyetlen cél vezérli: nem akarja, hogy a külvilág káosza betörjön az általa kialakított nyugalom szigetére. Az egyetlen helyre, ahol otthon érzi magát.

Egy nap azonban olyan vendég érkezik, akinek feltűnése alapjaiban változtatja meg Légiós és a hely addig megszokott életét. Imre (Szervét Tibor), a gazdag üzletember 1968-as Ford Mustangjának keres biztonságos parkolóhelyet.

A film 16 éven aluliaknak nem ajánlott!





szeptember 12. vasárnap 19.30

Liza, a rókatündér

Liza (Balsai Móni) a csinos, ám szerény ápolónő tizenkét éve gondoskodik a japán nagykövetség özvegyéről. Egyhangú élete megváltozik, amikor születésnapján kimenőt kap. Elhatározza, hogy megtalálja élete szerelmét, ám a dolgok rendre balul sülnek el. Liza a japán slágerénekes, Tomy Tani szellemének segítségével arra a következtetésre jut, hogy ő a japán mesék elátkozott rókatündéré. Miközben Liza megpróbálja legyőzni az átkot és megtalálni az igazit, a zsaruk, különösen Zoltán Zászlós (Bede Fazekas Szabolcs) érdeklődését is felkelti.

A film 12 éven aluliaknak nem ajánlott

Ökosságok

szeptember 25. szombat

11.00- 18.00

Szent József ház (1038 Budapest, Templom u.20.)

Passzold vissza tesó!

- avagy mobiltelefonnal a csimpánzokért és a gorillákért

A Jane Goodall Intézet közös kampányt indított az Afrikáért Alapítvány és a Védegyelet Egyesület segítségével, ami a magyar háztartásokban használt, de használaton kívülre került mobiltelefonokat célozza meg. Ezeket a készülékeket az emberek elpakolgatják különböző rejtett zugokba, ahol aztán évekig lapulnak, amíg egyszer csak kidobásra kerülnek. Nem is sejtve micsoda kincs rejlik benne.

A mobiltelefonok előállításához szükséges koltán ércet Afrikában, veszélyeztetett fajok, pl. gorillák és csimpánzok élőhelyén bányásznak, felemésztenve erdeiket. Ezt a folyamatot szeretnénk megfékezni, így most elhatároztuk, hogy ezeket a mobilokat újrahasznosítás céljából összegyűjtjük. Arra kérünk mindenkit, hogy nézzen körül otthon, vegye elő, és dobja be a kihelyezett dobozunkba.

A zárt dobozokban összegyűlt használt telefonokat az Inter-Metal Recycling Kft fogja újrahasznosításra átvenni, ahol egy zárt láncolaton keresztül kerül feldolgozásra, vagyis nem fogja tudni senki eltulajdonítani a készülékeket, vagy az abban lévő adatokat megszerezni. A gyűjtődoboz a helyszínen marad., hogy később is „befalja” a mobilokat.



11.00 és 14.00
Állati jó bemutató
(Budakeszi Vadaspark munkatársai)

Ismeretterjesztő előadás élő állatokkal. Az élő állatok jelenléte mellett óriási szerepet játszik az elhangzó szöveg. A jó hangulat és a vicces-humoros ismertetés a figyelem fenntartása szempontjából fontos, ám az állatok - főként vadállatok - tartásának és bemutatásának csakis akkor van létjogosultsága, ha szemléletet formál és az emberek gondolkodását a természetről új és helyes alapokra helyezi.



12.00-15.00
Mityo-Re Akciócsoport

A Mimó és Csipek a városban c. mesekönyvből megismert Mityó macska ugyanis az új-rahasznosítás elkötelezett híve. Számára nem létezik hulladék, hiszen mindenre alapanyagként tekint. Az egyes alkalmakor különböző anyagok – textil, papír, műanyag, farmer, gomb stb – kerül a középpontba, hogy a képzelet szabad szárnyain új életre, formára találjanak. A foglalkozások szabadok, azaz mindenki bedobhatja saját ötletét, elképzelését.



15.00 – 17.00
Hangszercséplő

A Bélaműhely Sound Art 2007 óta foglalkozik hangkeltő eszközök építésével, és az eszközökön való hangszeres játékkal. Ipari hulladékokból, kimustrált használati tárgyakkal, hordókból, csövekből, bicikli és számítógép alkatrészekből, teknőből, serpenyőkből és papír dobozokból készítenek hangkeltő eszközöket Terebessy Tóbiással és a Medence Csoporttal közösen. Néhány, a maga nemében egyedülálló hangszert és ugyancsak egyedülálló zenei játékot fejlesztettek ki az elmúlt pár évben. A Béla Műhely számos hangkeltő eszköze közül jelenleg három a világon egyedülálló a maga nemében. Full interakció, ahol az érdeklődők kipróbálhatnak 10-12 féle hangkeltő eszközt, rövid hangszerbemutatókkal és jammekkel.

17.00
Tündérberti séta

A főváros első őshonos gyümölcsfákat őrző Tündérbertjében Gallai Máté, Békásmegyér-Ófalu Tündérbertjének egyik alapítója lesz a „túravezető”.





Várjuk szeretettel
ingyenes programjainkon!

Bővebb információ:
www.romaifurdo-se.hu
facebook.com/romaifurdose

A rendezvénysorozat védnöke:
Bús Balázs, az NKA alelnöke

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!